

# **REFERAT Sundhedsudvalget 2022-2025 d. 26-04-2022**

**Mødedato** Tirsdag d. 26. april 2022 kl. 12:30

**Mødested** Headspace, Jernbanegade 3, 4. sal, 5000 Odense C.

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden.....	3
C-sag: Indledende drøftelser af Bystrategi 2023.....	4
C-sag: Psykiske lidelser og mental mistrivsel blandt børn og unge.....	5
D-Sag. Styrket fokus på sundhedsområdet - proces for de nye forvaltninger.....	9
D-Sag: Tema: Besøg hos Headspace.....	10
D-Sag: Aktuelle sager.....	11

## **Punkt 1: Godkendelse af dagsorden**

85.02.02-G01-3-22

### **Resume**

Godkendelse af dagsorden til Sundhedsudvalgets møde den 26/4 2022.

### **Beslutning**

Sundhedsudvalget godkender dagsordenen.

Udvalgsmedlem Abdinoor Adam Hassan deltog ikke i mødet.

**Fraværende** Abdinoor Adam Hassan

## Punkt 2: C-sag: Indledende drøftelser af Bystrategi 2023

01.02.03-P15-1-22

### Resume

Bystrategien er byrådets vision og overordnede strategi for Odenses udvikling på tværs af alle forvaltningsområder. Der skal udarbejdes en ny bystrategi med endelige vedtagelse i 2023. Økonomiudvalget er ansvarligt udvalg for udarbejdelsen, men på dette udvalgsmøde er der mulighed for, at Sundhedsudvalget inden for eget fagområde kan drøfte, hvad der optager udvalget i relation til ny bystrategi. Udvalgets drøftelser indgår i den videre proces for arbejdet.

### INDSTILLING

Sundhedsforvaltningen indstiller i samarbejde med Borgmesterforvaltningen, at Sundhedsudvalget inden for eget fagområde drøfter, hvad udvalget ønsker at videregive til arbejdet med Bystrategi 2023.

### Beslutning

Sundhedsudvalget drøftede sagen.

Udvalgsmedlem Abdinoor Adam Hassan deltog ikke i mødet.

### Sagsfremstilling

Ifølge planloven skal der udarbejdes en planstrategi i første halvdel af hver byrådsperiode. I Odense Kommune udgøres planstrategien af en bystrategi, der fungerer som byrådets vision og overordnede strategi for byens udvikling på tværs af alle forvaltningsområder.

Den gældende Bystrategi 2019 sætter således den overordnede ramme for Odensemål og øvrige politiske prioriteringer, som de kommer til udtryk i konkrete politikker, strategier og handleplaner i Odense Kommune. Den nuværende Bystrategi 2019 er vedlagt som bilag.

Økonomiudvalget har indstillingsret til byrådet for bystrategien, men på Byrådets introduktionsseminar 10.-11. marts 2022 var der et ønske om, at alle udvalg kunne få mulighed for at have en tidlig drøftelse af Bystrategi 2023.

Drøftelserne indgår i det videre arbejde med bystrategien, som alle 7 forvaltninger er involveret i. Sundhedsudvalget vil få mulighed for at aflevere input til den endelige bystrategi i 1. halvdel af 2023 i forbindelse med høring i fagudvalgene. Frem mod høringerne i fagudvalgene vil der løbende være politiske drøftelser i Økonomiudvalget og på byrådets kvartalsmøder.

### Økonomi

Denne sag har ingen konsekvenser for kommunens kassebeholdning. Realiseringen af elementer af Bystrategi 2023 vil dog have afledte økonomiske konsekvenser og vil således kræve, at der efterfølgende afsættes midler til gennemførelsen af de prioriterede retninger, som strategien udpeger.

### Bilag

Bystrategi 2019

**Fraværende** Abdinoor Adam Hassan

# Punkt 3: C-sag: Psykiske lidelser og mental mistrivsel blandt børn og unge

29.30.00-A00-2-22

## Resume

Denne sag startede som en drøftelse på udvalgsrådet den 1. februar 2022 af udfordringen med børn og unge, der har psykiske lidelser og mental mistrivsel. Udvalget ønskede i den forbindelse en afdækning af de eksisterende tilbud i kommunen til børn og unge med mental mistrivsel til en fornyet drøftelse af indsatsen til børn og unge i mistrivsel

Sundhedsforvaltningen har indhentet oplysninger i Børn- og Ungeforvaltningen og Beskæftigelses- og Socialforvaltningen om de eksisterende tilbud til børn og unge i kommunen. Listen over tilbud står i sagsfremstillingen. Foruden de kommunale tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel, er der også mulighed for hjælp såvel regionalt som privat. I begge regi er visitation påkrævet.

Sundhedsprofilen "Sund Odense" viser, at det går den forkerte vej med unges mentale sundhed, og udviklingen er bekymrende. Andelen, der scorer lavt på skalaen for mental sundhed, er højere hos de 16-24-årige end i den øvrige befolkning. I Odense vurderer 23,1 % af mændene og 38,2 % af kvinderne mellem 18-24 år, at de har et dårligt mentalt helbred.

## INDSTILLING

**Sundhedsforvaltningen** indstiller, at Sundhedsudvalget drøfter afdækningen af tilbud til unge med mental mistrivsel.

## Beslutning

Sundhedsudvalget drøftede sagen.  
Udvalgsmedlem Abdinoor Adam Hassan deltog ikke i mødet.

## Undersøgelse af modeller på én indgang

Sundhedsudvalget noterer, at der løses en god indsats i de beskrevne tilbud, men anerkender samtidig, at der er brug for at sikre sammenhæng. Udvalget beder Sundhedsforvaltningen afdække muligheden for at etablere én indgang for henvendelser, der kan guide unge til øvrige tilbud på tværs af kommunen.

Sagen udarbejdes sammen med øvrige forvaltninger. Der skal afdækkes forskellige alternative modeller, anvendte medier for henvendelser og modellerne skal fungere i samspil med den regionale psykiatri og andre fagkompetencer.

## Sagsfremstilling

### Baggrund

Det tidligere Sundhedsudvalg havde som fokus og indsatsområde at arbejde med mental trivsel. Generelt har der i mange år i Odense Kommune været et fokus på at styrke den mentale sundhed for borgerne.

På trods af en ihærdig indsats for at øge den mentale trivsel, viser seneste opgørelse over Sundhedsprofilen "Sund Odense", at det går den forkerte vej med unges sundhed, hvor særligt udviklingen i den mentale sundhed og trivsel er bekymrende. Andelen, der scorer lavt på skalaen over mental sundhed, er højere hos de 16-24-årige end i den øvrige befolkning.

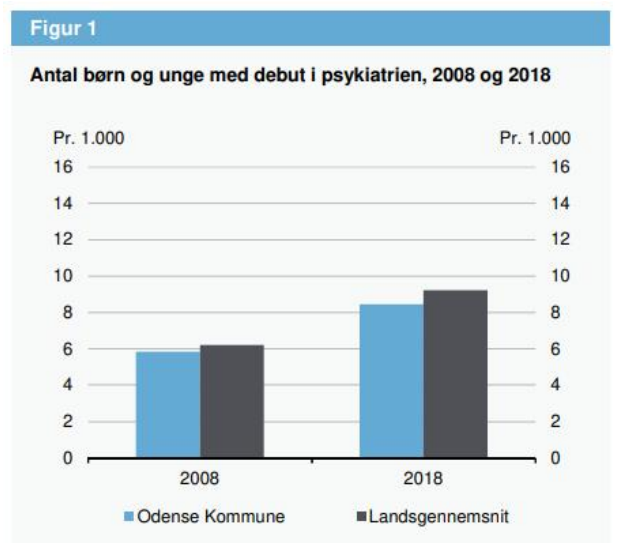
For befolkningen som helhed er andelen med dårligt mentalt helbred steget til 17,4 % (fra 10 % i 2010). I forhold til køn, er andelen med lav score på den mentale helbredsscore blandt unge mænd mellem 16-24 år 21,2 % og blandt unge kvinder 34,4 %.

Af opgørelsen af tallene for højt stressniveau i Odense ses det bl.a., at andelen af de unge mellem 16-24 år med høj stressscore i lighed med landsplansgennemsnittet er 31,3 % for unge mænd og 54,8% for unge kvinder.

Udviklingen i dårligt mentalt helbred i Odense i aldersgruppen 16-24 år er steget til 23,1 % for mænd og 38,2 % for kvinder. Odense oplever dermed samme stigende tendens som på landsplan, da andelen med dårligt mentalt helbred blandt de 16-24-årige i Odense samlet set også er steget, nemlig til 30,8 %.

Af opgørelsen af tallene i Sundhedsprofilen på landsplan ses det bl.a., at andelen af de unge under 24 år med høj score på stressskalaen er steget til over 31 % for unge mænd og over 52 % for unge kvinder. Over en tredjedel af kvinderne har desuden decideret dårligt mentalt helbred, mens det gælder for lidt over en femtedel af unge mænd.

Indenrigs- og boligministeriets benchmarkingenhed har henover det seneste 1½ år også udgivet flere analyser, også på regions- og kommuneniveau, omkring målgruppen, og der er flere undersøgelser på vej. Analyserne viser blandt andet, at der er tale om en stigning på 50 % i perioden 2008-2018 i antallet af børn og unge i debut i psykiatrien. Odense kommune har ligeledes en stigning, men knap så markant stigning som landsgennemsnittet, hvilket fremgår af figuren herunder.



Kilde: Danmarks Statistik og egne beregninger.

## Odense Kommunes tilbud til børn og unge med psykiske lidelser og mental mistrivsel

Odense Kommune har flere indsatser og tilbud, som retter sig mod at forbedre børns og unges psykiske udfordringer og mentale mistrivsel. Tilbuddene er forankret i flere forvaltninger og integreret i andre indsatser på kerneområderne – som fx når en skole har en politik mod mobning. Der er derfor også en række forebyggende tilbud ud over dem, der er nævnt herunder, men som sker som en del af kerneopgaven. Det er fx skolepsykologer, rejseteam under PPR, sundhedsplejen i 8. klasse, pårønderrådgivning, klasseforløb, UUO-vejledning mv. På beskæftigelses- og uddannelsesområdet er der også en lang række muligheder for at støtte de unge, både som en del af deres beskæftigelsessag og som servicelovstilbud. Fx har Unge & Rusmidler forebyggelse i forbindelse med behandling af unge med et stof forbrug, og Voksenspecialundervisningen, CSV, har tilbud til unge med angst, kurser for unge med eksamensangst mv.

Der er således tale om, at de eksisterende tilbud strækker sig over forebyggende, oplysende aktiviteter til et ikke-medicinsk psykologisk rådgivningstilbud målrettet unge i psykisk mistrivsel, så den unge i højere grad vil opleve at få den rette hjælp.

Odense Kommune har herudover følgende indsatser målrettet unge med psykiske lidelser og mental mistrivsel – enten som en del af Odense Kommune eller helt eller delvist finansieret af Odense Kommune.

- **Center for Mental Sundhed**  
Rådgivnings- og informationscenter for mental sundhed, psykisk sårbarhed og psykisk sygdom.
- **Psykologteamet**  
Gratis telefonisk vejledning, vejvisning, rådgivning, individuel terapi samt forskellige former for gruppeforløb. Åbent tilbud, kræver ikke visitation.
- **Indsatser til unge med angst**  
Tilbudsvifte i Børn- og Ungeforvaltningen med tilbud til alle aldre – herunder et angstteam og unge med angst (UMA). Børn- og Ungelægen visiterer til tilbuddene.
- **Psykiatrinær funktion**  
Forskellige specialiserede og behandlende tilbud efter henvisning.
- **Psykologisk Understøttelse (PUST)**  
Gratis tilbud til frafaldstruede elever på Tietgen og SDE. Eleverne henvises af skolens vejledere.
- **Børn- og Ungelægerne**  
Gratis tilbud. Hjælper børn og unge med dødsønsker, selvmordstanker, impulser eller planer, som giver grund til alvorlig bekymring. Hjælper børn og unge som er i bekymrende psykisk mistrivsel. Henvendelse sker uden visitation.

- **Psykologordningen ved De Fynske Gymnasier og Fyns HF**  
Gratis tilbud. Psykologordningen betjener i alt 11 fynske gymnasier og Fyns HF-kursus med rådgivningssamtaler, korte fokuserede samtaleforløb, konsulentopgaver og supervisionsforløb samt undervisnings- og opkvalificeringsopgaver særligt i forhold til skolernes studievejledere. Visiteres gennem gymnasierne.
- **Terapi og rådgivning for Unge, som er Børn af Alkoholmisbrugere (TUBA)**  
Gratis hjælp uden henvisning. Der er i øjeblikket ventetid på op til ½ år.
- **Novavi**  
Novavi er Danmarks største leverandør af stof- og alkoholbehandling. Hjælper familier og man kan starte øjeblikkeligt. Gratis hjælp uden henvisning.
- **Headspace**  
"Nogen at tale med" for alle unge mellem 12 og 25 år. Gratis hjælp uden henvisning.
- **Supplerende indsatser**  
Odense Kommune køber sig til psykologtimer ved privatpraktiserende psykologer til målgruppen unge. Gratis hjælp uden henvisning.
- **Odense Kommune støtter civilsamfundet med midler, hvor målgruppen er unge i mistrivsel**

Uddybende beskrivelse af de enkelte indsatser for børn og unge i regi af Børn- og Ungeforvaltningen vedhæftes som bilag 2.

Uddybende beskrivelse af de samlede tilbud for børn- og unge i mental mistrivsel vedhæftes som bilag 3.

### **Særligt i forhold til Odense Kommunes gratis psykologtilbud**

I 2017 besluttede det daværende sundhedsudvalg at etablere et nyt gratis psykologtilbud med det formål at hjælpe unge i psykisk mistrivsel i Odense. Sundhedsudvalget lagde i beslutningsprocessen stor vægt på, at det nye tilbud blev tænkt sammen med de kommunale og frivillige tilbud, der allerede eksisterer på området.

Tilbuddet er forankret i Psykologteamet og tilbyder gratis, telefonisk vejledning, vejvisning, rådgivning, individuel terapi samt forskellige former for gruppeforløb. Psykologteamet er et forebyggende rådgivningstilbud til unge mellem 13 og 30 år i psykisk mistrivsel. Målgruppen er de unge, som ikke kan få tilstrækkelig hjælp andre steder (fx i psykiatrien, via henvisning fra egen læge, andre kommunale tilbud eller via andre tilbud som fx CSM, TUBA, Ung Revers, Headspace m.fl.). Der er ansat 8 psykologer og 2 familiebehandlere.

Hvis den unge er i målgruppen, er tilbuddet op til 5 samtaler med mulighed for i særlige tilfælde at tilbyde op til 8 samtaler.

Ventetiden har ligget på mellem 6 -8 uger siden 15. september 2021 indtil dags dato. Faktuelt den 26. april 2022 er der 6-8 ugers ventetid på at komme til psykologteamet. Venteliste data fra 2019 - 2021 vedhæftes som bilag 1. I 2021 var der 792 henvendelser i telefonvagten, og der har været 560 forløb.

Psykologteamet tænker kontinuerligt i, hvilke forbedringer, der vil være i stand til at øge børn og unges trivsel.

- Prioritere gruppetilbud (det blev også forsøgt i efteråret 2021. Fordelen ved gruppetilbud er, at de unge møder andre unge med lignende psykiske udfordringer. Det opleves midlertidigt vanskeligt at få de unge til at deltage i gruppetilbud, da de ønsker individuelle forløb)
- Fx genindfører tilbud om Åben og Rolig (stress og belastning). (Kræver særlig certificering af psykolog. Pt. er der ingen psykologer ansat med denne certificering. Pris: 60.000 kr. pr. person. Det er desuden en omfattende certificering, hvor uddannelsesstiden går fra borgerne og fordrer dermed ikke nedbringelse af venteliste).
- Fx indføre Chilled-behandling (angstbehandling i grupper). (Kræver certificering. Pt. er der tre ansat med denne. Behov for yderligere en person med certificering, hvis tilbuddet skal op og køre i gruppeforløb. Uddannelsen tager tre dage og koster 10.000 kr. At oprette Chilled kommer også til at påvirke ventelisten. Forløbet er på 10 gange af 1,5 times varighed pr. gang).
- Iværksætte online bookingsystem.

### **Regionale tilbud til børn og unge med psykiske lidelser og mental mistrivsel samt ventetider**

Region Syddanmark har løbende fulgt ventetider hos de privatpraktiserende psykologer, da den lange ventetid ikke er gavnlig for de unges mistrivsel. Region Syddanmark forsøger at justere ventetiderne i samarbejde med Dansk Psykolog Forening. Siden 1. januar 2022 er det på den baggrund permanent vedtaget, at:

- Unge mellem 18-24 år, der har en henvisning fra egen læge til psykolog omkring angst og depression, kan få vederlagsfrie samtaler (2 x 12 timer).
- Den enkelte psykologs omsætningsgrænse på 300.000 kr. for behandling af diagnosegruppen "angst og depression" fjernes. (Tidligere kunne psykologer fortælle, at deres kvote for at behandle klienter med angst og depression allerede var opbrugt i maj måned pga. omsætningsgrænsen. Det vil ikke være tilfældet fremadrettet).
- De ca. 180 psykologer, der findes i Region Syddanmark med ydrenummer justeres der ikke på foreløbig.

## **Økonomi**

Denne sag har ikke økonomiske konsekvenser for Odense Kommune, herunder Odense Kommunes kassebeholdning.

## **Bilag**

Ventelisten 2019-2021

Mental sundhed - indsatser i BUF april 2022

Notat - indsatser til borgere med mentale udfordringer

**Fraværende** Abdinoor Adam Hassan

## **Punkt 4: D-Sag. Styrket fokus på sundhedsområdet - proces for de nye forvaltninger**

85.02.02-G01-3-22

### **Resume**

Sundhedsforvaltningen giver en status på 'Styrket fokus på sundhedsområdet - proces for de nye forvaltninger'.

### **Beslutning**

Orientering givet.

Udvalgsmedlem Abdinoor Adam Hassan deltog ikke i mødet.

**Fraværende** Abdinoor Adam Hassan

## **Punkt 5: D-Sag: Tema: Besøg hos Headspace**

85.02.02-G01-3-22

### **Resume**

#### **TEMA: Besøg hos Headspace**

#### **Hvad er Headspace**

Headspace er et åbent og anonymt tilbud til sårbare unge i alderen 12-25 år. Headspace tilbyder rådgivningsamtaler og sociale aktiviteter til unge.

Odense Kommunes årlige finansieringsbidrag består af et økonomisk bidrag på ca. 955.404 kr. inkl. lokaleleje.

På mødet vil centerchef i Headspace, Sebastian Gjerlufsen, holde oplæg om Headspace og derefter lave en rundvisning for udvalget. Udvalgmødet vil blive afholdt i Headspace's lokaler i Odense.

### **Beslutning**

Orientering givet.

Udvalgsmedlem Abdinoor Adam Hassan deltog ikke i mødet.

**Fraværende** Abdinoor Adam Hassan

## **Punkt 6: D-Sag: Aktuelle sager**

85.02.02-G01-3-22

### **Resume**

#### **Aktuelle sager:**

### **Beslutning**

Der var intet til dette punkt.

Udvalgsmedlem Abdinoor Adam Hassan deltog ikke i mødet.

**Fraværende** Abdinoor Adam Hassan